



# Tromgeroffel 11

2020-2021



## Verantwoorde tussendoortjes en lunch

Wij willen u er graag nog eens op wijzen hoe belangrijk het is dat de kinderen gezonde tussendoortjes en lunch meekrijgen naar school. Kinderen met een gezonde leefstijl presteren beter op school en kinderen leren gezonde eetgewoontes aan waardoor ze dit als ze ouder worden kunnen voortzetten; jong geleerd is oud gedaan!

Wij raden aan om de kinderen als 10-uurtje water en fruit mee te geven. Fruit geeft de goede suikers af waardoor de kinderen genoeg energie krijgen voor de rest van de ochtend. Mocht uw kind water saai vinden, doe er dan eens citroen, komkommer of munt in voor de afwisseling. Als lunch zijn volkoren boterhammen of crackers met vleeswaren, appelstroop, pindakaas, huttenkase, ei, smeerkaas of ander gezond beleg een goede optie. Met wat lekkere snackgroente wordt de broodtrommel opgevrolijkt. U zult begrijpen dat donuts, gevulde koeken en croissants geen gezonde lunch is en onvoldoende voedingswaarde hebben. Er zijn ook hele leuke recepten te vinden voor gezonde haver-moutcakejes met wortel en appel bijvoorbeeld. Ook die zijn ook van harte welkom in de klas. Hopelijk lukt het u ook om uw kind lekkere, verantwoorde tussendoortjes mee te geven!

## Vakantiedate 2021-2022

Bij deze delen wij alvast de vakantiedata voor het komende schooljaar met u.

### Vakantiedata

Herfstvakantie	16-10-2021	t/m	24-10-2021
Kerstvakantie	25-12-2021	t/m	09-01-2022
Krokusvakantie	19-02-2022	t/m	27-02-2022
Goede Vrijdag/2 <sup>e</sup> Paasdag	15-04-2022	t/m	18-04-2022
Meivakantie	23-04-2022	t/m	08-05-2022
Hemelvaart	26-05-2022		
Pinksteren	06-06-2022		
Zomervakantie	16-07-2022	t/m	28-08-2022

## Agenda

24 april t/m 9 mei

Meivakantie.

## Zelftesten

Sinds kort zijn er ook zelftesten te koop. Deze zijn preventief bedoeld. Indien er sprake is van klachten, dient een officiële test door de GGD afgenomen te worden. Op school zijn voor de leerkrachten ook zelftesten beschikbaar. Het gebruik ervan is vrijwillig. Deze worden preventief gebruikt en zo kunnen er vroegtijdig besmettingen voorkomen worden. Indien u thuis zelftesten tot uw beschikking heeft, kunt u deze ook preventief voor u zelf of uw kind(eren) inzetten. Dit is natuurlijk geheel uw eigen keuze. Indien u of uw kind klachten heeft, blijft een test via de GGD noodzakelijk.



# Mega sport- en Spelfestijn

Elke schoolvakantie organiseert Team Sportservice sport- en spelactiviteiten voor kinderen van 2 tot en met 12 jaar. Het programma verschilt per vakantie. Een groot succes waar veel kinderen uit Haarlemmermeer aan deelnemen. Heeft uw kind ook zin in een schoolvakantie met sport en spel samen met leeftijdsgenootjes? In de flyer hiernaast vindt u meer informatie hoe u uw kind hiervoor kunt aanmelden. Dit kan heel makkelijk via de QR-code.

## Meivakantie – Mega Sport- en Spelfestijn groep 3 t/m 8

Kinderen uit groep 3 t/m 8 kunnen zich tijdens de meivakantie helemaal uitleven bij het Mega Sport- en Spelfestijn. Hier komen allerlei sporten en spellen aan bod, zoals Bumball, archery tag, voetbal en een stormbaan. Plezier gegarandeerd!

### Dinsdag 4 mei in Hoofddorp

Ronde 1: 09.30 – 11.30 uur  
Ronde 2: 13.00 – 15.00 uur



## MEGA SPORT EN SPELFESTIJN

Voor kinderen van groep 3 t/m 8

€4

INSCHRIJVEN  
VERPLICHT

Kinderen uit groep 3 t/m 8 kunnen zich tijdens de meivakantie helemaal uitleven bij het Mega Sport- en Spelfestijn. Hier komen allerlei sporten en spellen aan bod, zoals bumball, archery tag, voetbal en een stormbaan. Plezier gegarandeerd!

### Dinsdag 4 mei Hoofddorp

**Ronde 1** 09.30-11.30 uur

**Ronde 2** 13.00-15.00 uur

SV Hoofddorp  
IJweg 1155, Hoofddorp

### Donderdag 6 mei Badhoevedorp

**Ronde 1** 09.30-11.30 uur

**Ronde 2** 13.00-15.00 uur

RKSV Pancrattus  
Lindberghstraat 50, Badhoevedorp



### Aanmelden

Inschrijven is verplicht.

Scan de QR-code

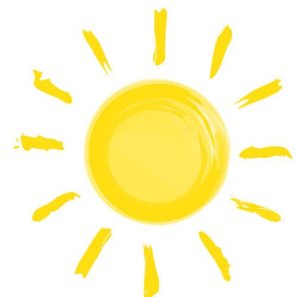


Deelname op eigen risico.

[www.teamsportservice.nl/haarlemmermeer](http://www.teamsportservice.nl/haarlemmermeer)



Het gehele team van Dik Trom wenst u een gezellige en gezonde vakantie toe met hopelijk mooi weer. Geniet van en met elkaar.



Tot maandag 10 mei.

